

<b>Lomi Lomi Therapeutic Touch</b>	<b>2</b>
<b>Über die Ausbildung</b>	<b>3</b>
Das erwartet dich	3
Zielsetzung der Behandlungen	4
Masseur/innen werden immer gebraucht	4
Eines der ältesten Heilmittel	5
Intensive Ausbildung mit Prüfung	5
Preis der Ausbildung	6
Für wen ist die Ausbildung geeignet?	6
Unterschied zur Lomi Lomi Masterclass Ausbildung	6
Die Kursdaten - Start Januar 2023	7
<b>M1 Lomi Lomi Einführung</b>	<b>8</b>
Stundenplan	8
Kursbeschreibung	9
Abendworkshops	10
<b>M2 Lomi Lomi Reflexzonenmassage</b>	<b>12</b>
Stundenplan	12
Kursbeschreibung	13
Lerninhalte	14
Abendworkshops	14
<b>M3 Lomi Triggerpunkte und Ellbogentechnik</b>	<b>16</b>
Stundenplan	16
Kursbeschreibung	17
Lerninhalte	17
Abendworkshops	17
<b>M4 Beckenschiefstand und Wirbelsäule,</b>	<b>19</b>
<b>M5 Rundrücken und Hohlkreuz</b>	<b>19</b>
Stundenplan	19
Kursbeschreibung	20
Lerninhalte	21
Abendworkshops	21
<b>M6 Lomi Hapai - Schwangerschaftsmassage</b>	<b>23</b>
Stundenplan	23
Kursbeschreibung	24
Lerninhalte	24
Abendworkshops	25
<b>M7 Lomi Supervision</b>	<b>26</b>
Stundenplan	26
Beschreibung	27

Abendworkshops	27
Peergroup	27
Prüfung	28
Kursleitung und Dozent/innen	28

# Lomi Lomi Therapeutic Touch



LomiLomi Master Teacher  
Tanja Burgstaller

- International bekannte Heilerin
- LomiLomi Trainerin
- Medium und spiritueller Coach
- Seit 2011 erfolgreich selbständig
- Videos mit über 8.5 Millionen Aufrufen
- 34'900 Follower auf YouTube



# Über die Ausbildung

---

## Das erwartet dich

Aloha liebe Lomi Lomi Freunde!

Die Lomi Lomi Massage ist die schönste Form von Therapeutischer Berührung die wir von der Energie-Massageschule kennen.

Vielleicht hast du auch schon eine Lomi Lomi Massage gehabt, und vielleicht hast du es als wunderschöne „Wellnessbehandlung“ empfunden. So wird die Lomi Massage auch an den meisten Schulen unterrichtet und dann in den Praxen angewendet.

Mit unserer Lomi Lomi therapeutic Touch wollen wir jedoch mehr erreichen! Wir wollen den Klient/innen eine tiefenwirksame Massage bieten die es wirklich in sich hat!

### Was beinhaltet eine Therapeutic Touch Massage

Wenn Klienten mit Rundrücken, Beckenschiefständen, Skoliose oder ähnlichen Beschwerden zu uns kommen, machen wir zuerst eine energetische Reinigung um Blockaden die eine geistige Aufrichtung sabotieren könnten, zu entfernen. Oft erleben wir ganz heftige Reaktionen wenn wir die Menschen von ihrer Vergangenheit reinigen, es wird Alter Ballast losgelassen und der Mensch bis in die Knochen und Zellebene gereinigt.

Du musst wissen, Knochen und die Körperzellen sind die Speicherorte unseres Lebens. In unserer DNS sind Informationen von allen unseren Leben gespeichert, die DNS reagiert jeden Moment auf unsere Gedanken und Gefühle und nimmt diese Informationen - im Guten wie im Schlechten, in sich auf.

### Nach der Vorbereitung

Nachdem wir die Knochen und Zellebene gereinigt haben, können wir mit der Massage beginnen. Wir arbeiten wechselnd mit Massagegriffen der LomiLomi und gleichzeitig mit unserem Atem, unserem Bewusstsein und unserer Herzenergie. So korrigieren wir Fehlstellungen des Atlas, der Wirbel, des Becken und der Schulterblätter. Manchmal mit Berührung und manchmal ohne, ganz wie es dem Kahuna ( Heiler/ In) gerade richtig erscheint.

### Die Lomi Lomi Therapeutic Touch Massage

Nachdem wir die ganze Vorarbeit geleistet haben, stellen wir fest wie der Körper bereits beginnt sich neu auszurichten, gemäss dem göttlichen Bauplan eines gesunden Menschen und gesunden Skelett.

Wir verwenden spezielle Lagerungen, Griff- und Streichtechniken, setzen nach Bedarf auch ätherische Öle ein, und erreichen dadurch eine wirklich tiefgehende Massage, die weit über das gewohnte Lomi Angebot hinaus geht.

Der Druck ist manchmal sanft aber auch kräftig! Wir arbeiten sehr konzentriert und Achtsam, um immer genau unter der Schmerzgrenze zu bleiben, so dass ein wohltuender Schmerz (Wohlweeh) entsteht.

## Zielsetzung der Behandlungen

- Linderung von Schmerzen
- Lockerung muskulärer Verspannungen
- Förderung der Beweglichkeit (Yoga-Effekt)
- Wirbelsäulenbegradigung
- Hohlkreuz und Rundrücken begradigen
- Beckenschiefstand beheben
- Beinlängendifferenzen ausgleichen
- Bandscheibenvorfälle & Ischias behandeln
- Abbau von Angst- oder Stressblockaden
- gleicht die Körperenergie aus (Meridiane, Chakren)
- regt die innere Heilkraft an
- Steigerung des Wohlbefindens
- Hautpflege, straffen der Haut
- Unterstützung des venösen Blutstrom
- Förderung des Lymphflusses
- Anregung des Stoffwechsels
- Wirkung: entgiftend & entschlackend
- Stärkung des Körperbewusstseins, Körpergefühles
- Ausschüttung von Glückshormonen
- Stärkt das Vertrauen in sich und das Leben
- und noch wahnsinnig vieles mehr! ..
- energetische Begradigung
- Clearing - energetische Reinigung - ka hoomaemae uhane

---

## Masseur/innen werden immer gebraucht

Viele fragen sich ob es überhaupt Sinn macht an so einer Ausbildung teilzunehmen. Dazu können wir nur sagen: Ja! Es macht immer Sinn neues zu lernen, neues zu erfahren und seinen eigenen Horizont zu erweitern. Es macht immer Sinn Menschen bei ihren gesundheitlichen Beschwerden helfen zu können denn diese Beschwerden wird es immer geben.

Denk nur mal daran was Massagen alles bewirken können! Jeden Tag suchen alleine in der Schweiz tausende von Menschen nach jemandem der sie massieren kann und Hilfe bietet bei Stresserscheinungen und Verspannungen.

## Eines der ältesten Heilmittel

Massagen und das geistige Heilen gehören bis heute zu den ältesten Heilmitteln und die Menschen haben nie aufgehört sich massieren und „heilen“ zu lassen. In den alten Kulturen hat sich jede Familie gegenseitig massiert da ihnen bewusst war welche Wirkungen Massagen auf das gesamte Körper- und das Immunsystem haben.

Doch Massagen können noch viel mehr! Sie stärken die Bindung zwischen Menschen, insbesondere in Partnerschaften und der Familie. Fast jeder Mensch liebt es berührt und verwöhnt zu werden, sogar Kinder sind ganz offen dafür sich für eine Massage hinzulegen und diese zu genießen.

---

## Intensive Ausbildung mit Prüfung

Du lernst in dieser Ausbildung gleich mehrere bekannte Lomi Techniken kennen und kannst verschiedene Behandlungen durchführen.

- Lomi Lomi Massage zur Entspannung
- Lomi Lomi Therapeutic Touch
- Lomi Lomi Hapai (Schwangerschaftsmassage)
- Atlaskorrektur und verschobene Wirbel richten
- Geistige Begradigung

Zusätzlich hast du die Möglichkeit das geistige Heilen im hawaiianischen Style kennen zu lernen. Du kannst an verschiedenen Abend-Workshops teilnehmen, gestalte deine Ausbildung ganz nach deinen Bedürfnissen.

- Psychologie
- Handauflegen
- Atemtechniken
- Aura/Chakra Arbeit
- Meditationen
- Rituale und Zeremonien

## Preis der Ausbildung

Im Preis beinhaltetete Leistungen

- 144 Std Ausbildung ( inkl. 3 obligatorischen Abendworkshops)
- kostenlose Teilnahme an 6 zusätzlichen Abendworkshops
- Prüfung

**Total CHF 4776.-**

Ratenzahlung 8x CHF 625.-

---

## Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Die Lomi Lomi Therapeutic Touch Ausbildung ist für alle geeignet die eine therapeutisch wirksame Massage lernen wollen die auf dem Wissen von geistigem Heilen und modernen Therapieformen wie Aromatherapie und der Massage aufgebaut ist.

Das Ziel besteht darin Menschen therapeutisch zu begleiten und bei starken körperlichen Beschwerden positiv einwirken zu können.

Abgeschlossen wird deine Teilnahme mit einem Diplom das dich berechtigt, die Lomi Lomi Massage zu praktizieren.

---

## Unterschied zur Lomi Lomi Masterclass Ausbildung

Die Lomi Lomi Masterclass basiert auf der Lomi Lomi Nui Massage und hat ein anderes Zielpublikum. Im Vordergrund steht das seelische Heil der Klient/innen um Stress, Ängste und Lebensthemen zu transformieren.

Es wird in der Masterclass sehr viel Fokus auf das geistige Heilen, Rituale und Psychologie gelegt. Das vermittelte Wissen ist für Privatpersonen oder Therapeut/innen in einer Praxis für geistiges Heilen, Energetischer Gewerbe oder Wellnessmassagen geeignet.

Somit ist die Lomi Therapeutic Touch perfekt für alle Gesundheitspraxen, Physiotherapie, oder Massagepraxen geeignet. Im Fokus stehen körperliche Blockaden und Beschwerden die mit der Kombination von Massage und geistigem Heilen gelöst werden können.

# Lomi Lomi Therapeutic Touch 2023/24

## Die Kursdaten - Start Januar 2023

M1	- Lomi Lomi Temple Style - Rheimbirting	Do-So CHF 640.-	12-15 Jan 2023	Tanja Burgstaller Babette Dreyer	x	26 Std + 4 Std Training	
M2	Lomi Temple Style Aufbau-seminar	Fr-So CHF 640.-	10-12 März 2023	Tanja Burgstaller	x	23 Std + 4 Std Training	Zertifikat Lomi Lomi Nui
M3	Bauchmassage & Lymphsystem	Fr-So CHF 640.-	05-07 Mai 2023	Tanja Burgstaller	x	23 Std + 4 Std Training	
M4	- Kahi Loa - Lomi Pohaku - Hotstone	Do-So CHF 799.-	29 Jun bis 02 Juli 2023	Gerhard Schobel Tanja Burgstaller	x	29 Std	Zertifikat Lomi Lomi Practitioner
M5	- Body Reeding - Supervisions-Training	Do-So CHF 1100.-	03-06 August 2023	Babette Dreyer Tanja Burgstaller	x	27 Std + 4 Std Training	
	Prüfung	Di + Mi CHF 350.	05 oder 06 September 2023	Tanja Burgstaller	x		Diplom Masterclass Practitioner  Total 144 Std CHF 4200.- inkl. aller Workshops
M1	Lomi Lomi Einführung (Professional 1)	Do-So CHF 799.-	10-13 August 2023	Tanja Burgstaller	√		
M2	Lomi Reflexzonen	Fr-So CHF 799.-	22-24 Sept 2023	Tanja Burgstaller	√		
M3	Triggerpunkte/ Ellbogentechnik Ischias, Bandscheibe & ISG / (Lomi Professional 2)	Do-So CHF 799.-	16-19 Nov 2023	Tanja Burgstaller	√		
M4	Beckenschiefstand/ Wirbelsäule	Do-So	11-14 Jan 2024		√		
M5	Hohlkreuz & Rundrücken	CHF 799.-		Tanja Burgstaller			
M6	Schwangerschaftsmassage (Lomi Hapai)	Fr-So CHF 640.-	15-17 März 2024	Tanja Burgstaller	√		
M7	Supervision	Sa/So CHF 590.-	27-28 April 2024	Tanja Burgstaller	√		
	Abschlussprüfung	-CHF 350	14.05.2024 15.05.2024	Tanja Burgstaller	√		Diplom Lomi Lomi Therapeutic Touch CHF 4'776.-

# M1 Lomi Lomi Einführung

## Stundenplan

Tage		Themen M1	Std.	Leitung
<b>Donnerstag</b> 10 Aug`23	10.00-12.00	Begrüssungsritual	2	Tanja Burgstaller
	13.00-17.00	Lagerung, Grundgriffe und Strokes der Lomi Massage Körper Rückseite	4	
	*freiwillig 18.00-21.00	<i>Energieaufbau, Bewusstes Berühren, Präsenz und Achtsamkeit *nur bei genügend Voranmeldungen</i>	3	Tanja Burgstaller
<b>Freitag</b> 11 Aug`23	10.00-13.00	Anatomie Rücken, Muskeln Gelenke	3	Tanja Burgstaller
	15.00-18.00	Massage Rücken, Nacken, Arme, Beine Rückseite	3	
	*obligatorisch 19.00-21.00	<i>Handauflegen, Energie übertragen</i>	2	Tanja Burgstaller
<b>Samstag</b> 12 Aug`23	10.00 -13.00	Massage Rücken, Nacken, Arme, Beine Rückseite, Dehnungen	3	Tanja Burgstaller
	14.00 -18.00	Lomi Griffe Körper Vorderseite	4	
	*obligatorisch 19.00-21.00	Aromatherapie - Tiefenentspannt	2	
<b>Sonntag</b> 13 Aug`23	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	Tanja Burgstaller
	10.00 - 13.00	Lomi Griffe und Dehnungen Körper Vorderseite	3	
	14.00 - 17.00	Schlussbehandlung geben	3	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		

### Hausaufgabe

- Peergroup 4 x 60 Min. Behandlung geben
- Anatomie vertiefen ca 6 Std.

### Total Std

**29 Std**

*\*Die Stunden der Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt*

\* Wer eine eigene Praxis hat kann in seiner Praxis 3 protokollierte Behandlungen geben, es muss aber trotzdem 1x ein Peergroup Training durchgeführt werden.



## Kursbeschreibung

Lerne die Lomi Lomi Massage kennen, mit Tanja Burgstaller, sie ist international bekannt mit ihrem Lomi Lomi Massagestyle.

In diesen Tagen erhältst du eine Einführung in die Lomi Lomi Massage, der Version wie sie in Wellness- und Spärbetrieben angeboten wird. Dieser Kurs ist der Einstieg in grossartige Aufbaukurse oder Diplombildungen in der Lomi Lomi Massage. Der Kurs ist für Privatpersonen und Therapeuten/innen geeignet um herauszufinden ob die Lomi Lomi Massage wirklich zu dir passt.

Die Teilnehmer/innen werden sich gegenseitig massieren, behandeln, und ihre Verspannungen lösen. Jeder Teilnehmer/in ist aktiv eingeladen die eigenen Fähigkeiten und die eigene Herzenergie zu entdecken und mit der Gruppe zu teilen.

Diese Form der Lomi Lomi die wir in diesen Tagen anwenden, ist die traditionelle Lomi Lomi Massage. Der Körper des/der Klient/innen ist mit einem Tuch bedeckt und es wird zuerst der Rücken massiert, dann die Arme und Hände, dann die Beine usw.. Immer wenn wir mit einem Körperbereich fertig sind wird dieser wieder zugedeckt. Dieses Verfahren nennt man; in Teilkörperpartien massieren.

### Lernziele

Alle Teilnehmer/innen lernen die wichtigsten Grundgriffe und Strokes der Lomi Lomi Massage und können eine komplette Massagebehandlung von 60-90 Minuten geben. Die Abläufe und Struktur der Massage sind bekannt und werden eingehalten.

Die verschiedenen Lomi Lomi Style Richtungen können erläutert und benannt werden. Ebenso sind die wichtigsten ätherischen Öle zur Entspannung bekannt und können in die Massage mit einbezogen werden.

### Lomi Lomi Massage

- Themenspezifische Anatomie: Rücken, Nacken, Schulter
- Lomi Grundgriffe Körper Rückseite
- Lomi Grundgriffe Körper Vorderseite
- Dehnungen Arme und Beine

### Hawaiianische Kultur und Tradition

kultureller Hintergrund der Lomi Lomi Massage

- Hawaii Insel der Götter
- Die Bedeutung von Lomi Lomi
- Die Bedeutung von Aloha
- Was ist die Huna Magie, das Wissen der Weisen
- Herz-Schamanismus
- Hawaiianische Sprache, einfache Wörter aus dem Alltagsgebrauch

### Heilweisen der Kahunas

- Die 7 Huna Prinzipien - Fokus „Ike“
- Wie wird Energie aufgebaut
- Den heiligen Raum eröffnen
- Bewusstes Wahrnehmen
- Bewusste Absicht

## Pflanzenkunde

- Ätherische Öle zur Entspannung

---

## Abendworkshops

### 10.08.23 **Bewusstes Berühren, Präsenz und Achtsamkeit**

Wir lernen uns gegenseitig bewusst zu berühren und erleben wie sich Stimmungen, Emotionen und Gedanken , fühlbar und erlebbar auf Andere übertragen.

Gemeinsam trainieren wir unsere eigene Wahrnehmung und öffnen uns für neue Erfahrungen die uns auch im Alltagsleben bereichern. Es entsteht mehr Bewusstsein und Fokus auf unsere eigene Gefühls- und Gedankenwelt. Denn unsere Gefühle und Gedanken werden von Anderen wahrgenommen und so beeinflussen wir meist unbewusst die Energie und Stimmung die Vorherrscht.

Wenn wir Menschen die Hand geben oder sie umarmen, nutzt das schönste Lächeln nichts wenn negative Schwingungen übertragen werden. So lernen wir mehr Achtsamkeit auf unsere Gedanken, unsere Gefühle, und unsere innere Wahrnehmung zu legen.

Diese Übungen sind besonders wertvoll für Menschen die sich ständig von Anderen herunter ziehen lassen, die eigene innere Abgrenzung kann erlernt werden. Wenn du Mühe damit hast dich umarmen oder anfassen zu lassen, dann kann dieser Abend für dich sehr gewinnbringend sein, du lernst anzunehmen und dich in deinem Körper wohlfühlen.

Therapeut/innen haben den Vorteil ihre Kundschaft ganzheitlich wahrzunehmen und ihre eigene Energie auf ein neues Leben anzuheben.

### 11.08.23 **Handauflegen**

Wir werden uns verbinden mit der Liebe in uns und lernen unsere Hände als heilsames Werkzeug einzusetzen.

Wir behandeln energetische Blockaden in den Chakren, den Gelenken und lernen Schmerzen zu lindern durch Handauflegen und Energie-Übertragung.

Jeder von uns hat heilende Hände und ich helfe dir dabei, deine eigene Heilkraft zu entwickeln. Ob und vor allem wie das möglich ist, zeige ich dir an diesem Abend.

Du wirst von mir angeleitet und eingeführt in die Grundlagen des erfolgreichen Heilen mit der Methode des Handauflegen. Dieser Workshop ist eine tolle Einführung in die Welt des geistigen Heilens, du sammelst Erste Erfahrungen und darfst direkt an dir selbst die Wirkung von „energetischem Arbeiten“ kennenlernen.

Wenn du selbst unter Schmerzen leidest kannst du dich von uns behandeln lassen und du lernst gleichzeitig wie du deinen Freunden/innen und der Familie etwas gutes tun kannst.

Der Workshop ist für alle geeignet die selbst Schmerzen haben oder die wissen wollen ob Handauflegen wirklich funktioniert.

### 12.08.23 Aromatherapie: sei Tiefenentspannt

Gemeinsam entdecken wir die spannende Welt der Aromatherapie. Die zauberhaften und magisch wirkenden Pflanzenessenzen können zahlreiche Beschwerden auf natürliche und gesunde Art und Weise lindern.

Wir widmen uns dem Thema Stress und Stresserscheinungen wie Unausgeglichenheit, Schlafprobleme, Nervosität und Gedankenkarusselle. Wir werden mit dem sogenannten Duftdach arbeiten und testen und vergleichen die verschiedenen ätherischen Öle.

Unterstützt wird die Wirkung noch durch geführte Meditationen welche tief im Unterbewusstsein für Ruhe und Ausgeglichenheit sorgen.

Wenn du selbst unter Stress leidest oder du gerne deinen Klient/innen helfen möchtest noch mehr loszulassen und sich zu öffnen, dann bist du herzlich willkommen an diesem Workshop teilzunehmen.

Der Workshop ist praxisorientiert, du erhältst Unterlagen für das Vertiefen des Erlebten und Erlernenen.

# M2 Lomi Lomi Reflexzonenmassage

## Stundenplan

Tage		Themen M2	Std.	Leitung
<b>Freitag</b> 22 Sept`23	10.00 - 11.00	Was sind die Reflexzonen	1	Tanja Burgstaller
	11.00 - 13.00	Anatomie: Reflexzonen Rücken, praktisches umsetzen	2	
	14.00-18.00	Anatomie: Reflexzonen Hände und Füsse, praktisches umsetzen	4	
	<i>*freiwillig</i> 19.00-21.00	<i>Meridiane Klopfen: Anti Stress</i> <i>*nur bei genügend Voranmeldungen</i>	2	
<b>Samstag</b> 23 Sept`23	10.00 - 11.00	Heilkreis	1	Tanja Burgstaller
	11.00 -13.00	Anatomie: Reflexzonen Kopf, praktisches Umsetzen	2	
	14.00 -18.00	Anatomie: Reflexzonen Gesicht, praktisches Umsetzen	4	
	<i>*obligatorisch</i> 19.00-21.00	Pflanzenheilkunde: Einreibung für die Hormonbalance Entgiften und Entschlacken mit passenden Teesorten	2	
<b>Sonntag</b> 24 Sept`23	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	Tanja Burgstaller
	10.00-12.00	Anatomie: Reflexzonen Bauch, praktisches umsetzen	2	
	13.00 - 17.00	Schlussmassage geben	4	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		
<b>Hausaufgabe</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peergroup 4 x 60 Min. Behandlungen geben</li> <li>• Anatomie vertiefen ca 6 Std.</li> </ul>		
<b>Total Std</b>			<b>23 Std</b>	
<i>*Die Stunden der freiwilligen Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt</i>				

\* Wer eine eigene Praxis hat kann in seiner Praxis 3 protokollierte Behandlungen geben, es muss aber trotzdem 1x ein Peergroup Training durchgeführt werden.

## Kursbeschreibung

Mit der Lomi Lomi Reflexzonenmassage wird der gesamte Körper dahin gehend angeregt dass auch die Organ- und Drüsenfunktion stimuliert wird. Der Stoffwechsel wird angekurbelt, die Verdauung angeregt und der Körper erhält wieder die optimale Energiezufuhr. Der Hormonhaushalt wird ausgeglichen was für ganzheitliche Balance zwischen Körper und Gefühlswelt führt. Der Körper gelangt in einen tiefen Regenerations- und Reinigungsprozess.

Wir widmen uns den Reflexzonen am:

- Rücken
- Bauch
- Füße
- Hände
- Kopf
- Gesicht

Über die Reflexzonen der Füße können zum Beispiel Rückenschmerzen erfolgreich behandelt werden, wir arbeiten direkt an den Reflexzonen der Wirbelsäule.

Am Bauch befinden sich wichtige Punkte für die Verdauung, oder die Lungenpunkte die unsere Atmung spiegeln.

Wir widmen uns auch der Massage des Kopfes, hier können wir Beispielsweise über die Reflexzonen positiven Einfluss auch die Konzentrationsfähigkeit nehmen.

Die Reflexzonen im Gesicht haben Einerseits eine verjüngende und Regenerierende Wirkung, Andererseits stimulieren wir wichtige Organe wie die Blase.

Durch die Reflexzonenmassage werden wir hormonelles Gleichgewicht herstellen.

Es werden passende ätherische Öle auf die Reflexzonen der Füße aufgetragen um die Wirkung der Massage zu verstärken.

**Lernziele:** jeder TeilnehmerIn ist in der Lage eine professionelle Lomi Lomi Massagebehandlung durchzuführen und diese mit der Arbeit an den Reflexzonen des Körpers zu verbinden. Der Fokus liegt auf dem Behandeln der Reflexzonen, den sogenannten Mana Punkten der Drüsen und Organe, um ein hormonelles Gleichgewicht im Körper herzustellen.

Es werden passende ätherische Öle auf die Reflexzonen der Füße aufgetragen, um die Wirkung der Massage zu verstärken. Die Behandlung wirkt hormonell Ausgleichend und stimuliert die Organ- und Drüsenfunktion des Körpers, was zu mehr allgemeiner Gesundheit und Wohlbefinden der Klienten/innen führen kann. Auch bei Stimmungsschwankungen, Gereiztheit oder Stress, kann die Massage mit ätherischen Ölen zur Regeneration verhelfen.

## Lerninhalte

### Lomi Lomi Massage

- Themenspezifische Anatomie: Reflexzonen Kopf, Gesicht, Hände, Füße, Rücken, Bauch
- Vertiefen und erweitern der Lomi Grundgriffe Körper Rückseite
- Vertiefen und erweitern der Lomi Grundgriffe Körper Vorderseite
- Grifftechniken Kopf- Gesichts- und Dekolteemassage

### Huna Magie - Das Wissen der Weisen

- Pico Pico Atmung

### Pflanzenkunde

- Ätherische Öle Hormon Balance
- Ätherische Öle zum Entgiften und Entschlacken
- Reinigende Teesorten

---

## Abendworkshops

### 22.09.23 Meridiane Klopfen - Anti Stress

Du lernst die EFT Methode des energetischen Klopfens kennen. Emotional Freedom Techniques ist die Bezeichnung eines therapeutischen Konzeptes aus dem Bereich der „energetischen Psychologie“ und stellt eine Methode zur Linderung und Behandlung von Stress und psychischen Störungen durch Stimulation von Akupressurpunkten dar.

An diesem Abend werden wir vor allem für Themen wie Stress, Unruhe und Ängste klopfen. Du erhältst einen Eindruck von der Methode des EFT und erlebst an dir selbst die heilsame Wirkung.

Diese einfachen Übungen können wichtige Begleiter sein für dich selbst oder Klienten/innen aus deiner Praxis. So hast du für einige sehr wichtige Lebensthemen die passende Methode zur Hand und kannst damit immer und überall erfolgreiche Hilfestellung geben.

Der Workshop ist sehr praxisorientiert es geht ums erfahren und erleben der energetischen Klopf-Methode. Wer dann Freude am Klopfen hat, kann sich gerne noch weiter ausbilden lassen.

Eingeladen sind alle Privatpersonen und Therapeut/innen die das energetische Klopfen (EFT) kennen lernen möchten.

## 23.09.23 **Pflanzenheilkunde: Hormon Balance & Entgiften**

Unsere Gefühle sind bekanntlich von unseren Hormonen abhängig. Die Fusseschüttung der Hormone bestimmt wie wir uns gerade fühlen. In Zeiten in denen unser Hormonhaushalt nicht in der Balance ist, leiden wir oft an Müdigkeit, Lustlosigkeit, Stimmungsschwankungen oder gar Stress.

Du lernst die wichtigsten ätherischen Öle für die Hormon Balance kennen und wirst diese an den Reflexzonen der Füße einreiben. So entsteht eine Balance im Hormonsystem deiner Kleinten/innen.

Um seinen Hormonhaushalt optimal auszugleichen macht es Sinn sich zuerst zu Entgiften und zu Entschlacken. Nur so können wir auf einem gereinigten und gesunden Fundament aufbauen um mehr Gleichgewicht in uns und im Leben zu finden.

Ganz passend zum Thema testen wir verschiedene Pflanzen die in Form von Tee eingenommen werden können. Das Ziel besteht darin dem Körper beim Entgiften und Entschlacken zu helfen.

Du nimmst an einem praxisorientierten Workshop teil und kannst das vermittelte Wissen für dich selbst oder Klient/innen in der Praxis anwenden.

# M3 Lomi Triggerpunkte und Ellbogentechnik

## Stundenplan

Tage		Themen M3	Std.	Leitung
<b>Donnerstag</b> 16 Nov`23	10.00-12.00	Was sind Triggerpunkte		
	13.00 -14.00	Anatomie tieferliegende Muskulatur		
	14.00 - 18.00	Anamnese und Befunderhebung, praktisches Anwenden der Triggertechnik am Rücken		
<b>Freitag</b> 17 Nov`23	10.00-11.00	Heilkreis	1	
	11.00 - 12.00	Anatomie Nacken, Schulter / Schulterblatt,	1	Tanja Burgstaller
	13.00 -18.00	Anamnese und Befunderhebung Praktisches Anwenden der Triggertechnik Schulter & Gesäss	5	
	<i>*freiwillig</i> 19.00-21.00	<i>Heilung durch Akzeptanz *nur bei genügend Voranmeldungen</i>	2	Tanja Burgstaller
<b>Samstag</b> 18 Nov`23	10.00-11.00	Heilkreis	1	
	11.00 - 12.00	Anatomie ISG und Ischias	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	13.00 -17.00	Vertiefen, wiederholen und praktisches Anwenden	4	
	<i>obligatorisch</i> 18.00-21.00	<i>Huna Schmerztherapie</i>	3	
<b>Sonntag</b> 19 Nov`23	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	
	10.00 -12.00	Vertiefen und wiederholen	2	<i>Tanja Burgstaller</i>
	13.00 - 17.00	Schlussmassage geben	4	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		
<b>Hausaufgabe</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peergroup 4 x 60 Min. Behandlungen geben</li> <li>• Anatomie vertiefen ca 6 Std.</li> </ul>		
<b>Total Std</b>			<b>23 Std</b>	
<i>*Die Stunden der Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt</i>				



\* Wer eine eigene Praxis hat kann in seiner Praxis 3 protokollierte Behandlungen geben, es muss aber trotzdem 1x ein Peergroup Training durchgeführt werden.

---

## Kursbeschreibung

Typisch für die Lomi Lomi Massage ist die Gelenke schonende Arbeit mit den Ellbogen. Dieses Werkzeug kann sehr vielseitig eingesetzt werden und ist besonders hilfreich wenn wir an den sogenannten Triggerpunkten arbeiten. Die gängigsten Triggerpunkte befinden sich im Rücken, dem Hüftbereich, sowie der Region um Schulter, Nacken und Arme.

Du wirst lernen diese Punkte zu erspüren und die Verklebungen zu lösen. Häufig haben Schmerzen des Bewegungsapparats ihren Ursprung direkt in der Muskulatur. Durch eine Überlastung oder traumatische Überdehnung entstehen in einem Muskel Zonen, welche sich vereinfacht gesagt "zusammenziehen" und sich selbstständig nicht mehr voneinander lösen können. Triggerpunkte fühlen sich wie kleine Knötchen oder Knubbel im Gewebe an. Wenn du ein bisschen fester aufdrückst, spürst du die Knötchen die gelöst werden müssen.

**Zielsetzung:** jeder TeilnehmerIn vertieft und erweitert seine Lomi Lomi Kenntnisse. Es fließen Elemente aus der klassischen Massage in die Lomi mit ein, um noch gezielter und tiefer an der Muskulatur zu arbeiten.

Zusätzlich werden harmonische Abläufe und Übergänge trainiert um den Klienten das Entspannen und loslassen zu erleichtern.

Mit dem Einsatz des Ellbogens wird es möglich auch tieferliegende Verspannungen zu lösen. Die sogenannten Triggerpunkte werden durch die Ellbogentechnik behandelt. Den Teilnehmenden werden die notwendigen Grifftechniken und das entsprechende Wissen der Anatomie und Triggerpunkte vermittelt.

Der Teilnehmer/in weiss wie ein KlientIn angeleitet werden kann, um mit einer Atemtechnik das eigene Schmerzempfinden zu mildern.

---

## Lerninhalte

### Lomi Lomi Massage

- Anatomie: Schulterblatt, tieferliegende Muskelschichten, Triggerpoints
- Wiederholen und vertiefen der vorherigen Lerninhalte
- Massagegriffe aus der klassischen Massage, Zirkelungen, Streichungen, verschiedene Schulterblatt Dehnungen
- harmonische choreografische Abläufe in der Massage
- Ellbogentechnik Rücken, Triggerpunkte

---

## Abendworkshops

### 17.11.23 Heilung durch Akzeptanz

Der Tod eines geliebten Menschen, eine schmerzhaft Trennung vom Partner und ähnliche Situationen haben eines gemeinsam: Man muss sich der Trauer stellen. Es tut weh, aber es ist meist die einzige Möglichkeit: Man muss den Verlust akzeptieren.

Dieses akzeptieren fällt uns allen schwer. Wir vergessen, dass Trauer nicht ohne Akzeptanz, und noch weniger ohne Schmerz überwunden werden kann. Der sich daraus ergebende Kampf verlangt uns vieles ab: Wille, Engagement, Glaube, Energie.

Es kann sein, dass wir den Schmerz für eine allzu lange Zeit verleugnen. Denn es tut weh, dem Leid ins Auge zu blicken. Vielleicht erscheint es uns einfacher, wütend zu werden und die Schuld für das Geschehene bei anderen oder gar beim Universum zu suchen. Darum bleiben wir stehen, verbieten uns, zu weinen, traurig zu sein und unsere schmerzhaften Gefühlen zum Ausdruck zu bringen. Leider bringt uns das im Leben nicht weiter, wir bleiben stehen und stecken im Zustand des Klagens und Leidens.

Wir wollen an diesem Abend in der Meditation an der Akzeptanz unserer Lebenssituationen und Konflikten arbeiten. Dazu begegnen wir unserem eigenen höheren Selbst welches uns als weiser Ratgeber an der Hand nimmt.

In der meditativen Reise wird es möglich in die Akzeptanz zu gehen, das Leben so anzunehmen wie es ist. Das Höhere Selbst wird aufzeigen wo Missverständnisse oder Hindernisse bestehen, so dass wir diese auflösen können.

Dieser Zirkelabend ist für alle die Akzeptanz lernen und leben wollen geeignet.

### 18.11.23 Huna Schmerztherapie

In diesem Aktiven Workshop geht es um das Thema Schmerz und Atmung. Die Huna Schmerztherapie wird live vorgeführt und eine einfache Anwendungsform an die Teilnehmer/innen vermittelt.

Wer selbst Schmerzen hat, der kann hier Linderung finden. Tanja Burgstaller zeigt Wege und Möglichkeiten auf, wie mit körperlichen Schmerzen umgegangen werden kann. Die sogenannte Schmerzatmung dient als zentrales Werkzeug für das körperliche Wohlbefinden.

Die Teilnehmer/innen lernen wie sie mit einfachen Massagetechniken Verspannungen lösen können. Die Kleidung der Klienten/innen kann anbehalten werden da auf den Kleidungsstücken gearbeitet wird. Wer Lust hat die Wirkung der Huna Schmerztherapie kennen zu lernen ist herzlich eingeladen an diesem praxisorientierten Workshop teilzunehmen und an sich selbst die Wirkung von der Huna Schmerztherapie zu erleben.

# M4 Beckenschiefstand und Wirbelsäule, M5 Rundrücken und Hohlkreuz

## Stundenplan

Tage		Themen M4	Std.	Leitung
<b>Donnerstag</b> 11.01`24	10.00-12.00	Anatomie Becken und Wirbelsäule	2	<i>Tanja Burgstaller</i>
	13.00-18.00	Energetische Begradigung,	5	
<b>Freitag</b> 12.01`24	10.00-13.00	Massage verschobene Wirbel, Atlas korrektur	3	<i>Tanja Burgstaller</i>
	14.00-18.00	Komplette Behandlung geben	4	
	<i>*freiwillig</i> 19.00-21.00	<i>Isis Einweihung - Sonnengel *nur bei genügend Voranmeldungen</i>	2	
<b>Samstag</b> 13.01`24	10.00-11.00	Heilkreis	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	11.00-12.00	Anatomie Hohlkreuz und Rundrücken	1	
	13.00 -17.00	Massagegriffe, Lagerungen	4	
	<i>*obligatorisch</i> 18.00-21.00	<i>Aromaatherapie bei Skoliose und Verspannungen</i>	3	
<b>Sonntag</b> 14.01`24	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	11.00 - 12.00	Anamnese und Befunderhebung	1	
	13.00 - 17.00	Schlussbehandlung geben und empfangen	4	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		
<b>Hausaufgabe</b>		• Peergroup 4 x 60 Min. Behandlungen geben		
<b>Total Std</b>			<b>29 Std</b>	
<i>*Die Stunden der Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt</i>				

\* Wer eine eigene Praxis hat kann in seiner Praxis 3 protokollierte Behandlungen geben, es muss aber trotzdem 1x ein Peergroup Training durchgeführt werden.

## Kursbeschreibung

### 11-12 Jan 2024 Beckenschiefstand und Wirbelsäule

Fast alle Menschen haben ein schiefes Becken durch falsche Sitzhaltung oder allgemein schlechter Körperhaltung hervorgerufen. Die Fehlstellung des Beckens wirkt sich negativ aus auf die Wirbelsäule die ihre aufrechte Haltung und S Form nicht mehr aufrecht erhalten kann.

Es kommt zu verkürzten Muskeln, auftretenden Schmerzen und einer Verformung der Wirbelsäule.

Du lernst in diesen 2 Tagen wie du mit der Kombination von Geistheilung und Massage die Verformung der Wirbelsäule lösen kannst. Wir richten verschobene Wirbel, Fehlstellungen des Atlas und können somit Schmerzen lindern oder ganz auflösen.

Das Erlernte Wissen kann grundsätzlich in jede andere Therapiemethode eingebaut werden oder als eigenständiges Behandlungsangebot erstellt werden.

**Zielsetzung:** jeder TeilnehmerIn ist in der Lage einen Beckenschiefstand oder Verformung der Wirbelsäule zu erkennen und mit den Techniken der LomiLomi Therapie erfolgreich zu behandeln. Die Teilnehmer/innen kennen den Unterschied zwischen dem häufig vorkommenden Beckenschiefstand und dem eher seltenen Phänomen der Beinlängendifferenz.

Verschobene Wirbel können lokalisiert werden und mit manueller sowie energetischer Arbeit wieder eingelenkt werden. Es kommen als Hilfsmittel ätherische Öle zum Einsatz die helfen die Tiefenmuskulatur zu lockern. So wird es möglich die notwendigen Korrekturen ganzheitlich vorzunehmen.

Es soll allgemein eine Verbesserung der Beweglichkeit und Milderung des Schmerzempfindens erreicht werden um eine erhöhte Lebensqualität zu erreichen.

### 13-14 Jan 2024 Hohlkreuz und Rundrücken

Schmerzen die durch ein Hohlkreuz entstehen sind vielen Frauen sehr bekannt. Durch die falsche Körperhaltung müssen die Muskeln das Skelett so stark fixieren und halten, dass es zu schmerzhaftem Ziehen und Reißen der Muskulatur am Kreuz kommt. Normalerweise stabilisiert sich das Skelett selbst durch die korrekte Körperhaltung liegen die Knochen übereinander und die Muskulatur wird geschont. Genau diesen Zustand wollen wir wieder herbeiführen sodass Kreuzschmerzen gelindert werden.

Bei den Männern ist der Rundrücken ein häufig vorkommendes Phänomen. Ebenfalls hervorgerufen durch falsche Körperhaltung oder Überlastung des Rücken durch Gewichtsbelastungen beim Tragen oder Heben von schweren Gewichten. Die Schultern hängen nach vorne, der Kopf und Nacken sind gebeugt und schon entsteht mit der Zeit ein gefestigter Rundrücken. Auch hier kommt es zu starkem Schmerzempfinden durch verkürzte Muskulatur. Wir werden mit speziellen Lagerungstechniken, Massagegriffen und ätherischen Ölen daran arbeiten den Rundrücken wieder in seine Ursprungsform zurück zu bewegen.

**Zielsetzung:** jeder TeilnehmerIn kann eine Anamnese/Befunderhebung erstellen und weiss mit welchen Lagerungen und Grifftechniken dem Beschwerdebild des Hohlkreuz und Rundrückens entgegengewirkt werden kann.

Es soll eine Verbesserung der Beweglichkeit und Milderung des Schmerzempfindens erreicht werden. Zudem kann der Teilnehmer passende Körperübungen zur Selbstanwendung empfehlen und diese dem Klienten zeigen. Nach Bedarf kann der Teilnehmer/in ätherische Öle empfehlen die der Klient/in Zuhause in Form von Einreibungen einsetzen kann.

---

## Lerninhalte

### Lomi Lomi Massage

- Anatomie: Becken und Wirbelsäule
- Anatomie: Holkreuz und Rundrücken
- Anamnese und Befunderhebung
- Wiederholen und vertiefen der vorherigen Lerninhalte
- gezielte Lagerungstechniken
- Massagegriffe und Dehnungen

### Heilweisen der Kahunas

- energetisches Wirbelrichten / Atlaskorrektur
- Knochen als Speicher der Erinnerungen

### Pflanzenheilkunde

- Pflanzenheilkunde: Einreibung mit ätherischen Ölen bei Skoliose und Verspannungen

---

## Abendworkshops

### 12.01.24 - Seelenverschmelzung

Die ägyptischen Gottheiten hinterliessen uns in Stein gemeisselt ein kostbares Gut. Sie haben den Weg der Meisterschaft für uns festgehalten, so dass alle Generationen nach der Isis, dieses heilige Wissen weiterhin nutzen können um den Weg des Aufstieges zu gehen.

Die Seeleneinweihung ist eine sehr hohe Gottes-Einweihung, die Dritte Stufe auf dem Pfad der spirituellen Meisterschaft. Du kannst dir diese Einweihung vorstellen, als wäre es ein Powerboost für dein spirituelles Wachstum. Du wirst immer mehr und mehr Eins mit dir selbst und deiner Seele.

### Wie wirkt sich diese Einweihung auf mich aus?

Du wirst zunehmens gelassener, zufriedener und ruhiger. Du beginnst Dich selbst und das Leben so anzunehmen wie es ist. Dein Drittes Auge wird geöffnet und deine spirituellen Fähigkeiten werden

aktiviert. Du wirst immer mutiger, liebevoller und kraftvoller. Deine Schwingung transformiert sich und es findet eine tiefgehende Transformation auf deiner Zellebene statt. In deiner DNA werden die Lichtcodes aktiviert um deine Transformation zu beschleunigen.

### **Wie läuft die grosse Isis Einweihung ab?**

Du kannst es dir vorstellen wie eine Art geführte Meditation mit der Trommel. In deinem Geist wirst du durch deine Chakren reisen und bis ins Zentrum von Mutter Erde vordringen. Dort befindet sich der Verschmelzungspunkt, Mutter Erde wird sich für dich öffnen und dir helfen deine Energie zu reinigen. Du kannst all deinen Kummer und Sorgen in den Verschmelzungspunkt hineingeben und alles was dich belastet auflösen.

Danach steigst du in einem energetisch reinen Zustand durch alle Chakren auf, bis zur Alten Zentralsonne, dem Reich von Hunab Ku. Du wirst das Reich der Sonnenengel betreten, die höchste Mitschöpferebene. Hier wirst Du deine wahre Natur erkennen, Du aktivierst deine vollen Schöpferpotentiale.

Nach dem Ritual sitzen wir noch ein wenig zusammen, trinken Tee oder geniessen eine heisse Suppe. Bei schönem Wetter sind wir im Garten und geniessen das Lagerfeuer.

Voraussetzung für die Teilnahme am Einweihungs-Ritual

Du musst bereit sein dich auf eine Bewusstseinsverändernde Reise zu begeben. Die Leitung des Ritual hat die international bekannte Heilerin Tanja Burgstaller. Sie begleitet dich auf deiner Reise zur höchsten Mitschöpferebene.

### **Kleine Gruppen**

Wir werden maximal 12 Personen sein, sichere dir am Besten gleich jetzt deinen Platz!

Der Workshop ist praxisorientiert, wir gehen nur in Verkürzter Version auf die Theorie ein. Du erhältst von uns im Vorfeld detaillierte Skripte um dich auf diesen Workshop vorzubereiten.

## **13.01.24 - Aromatarapie bei Skoliose und Verspannungen**

Menschen mit einer Skoliose (starke Wirbelsäulenkrümmung) leiden oft unter starken Schmerzen die auftreten..

Immer dann wenn die Muskulatur schmerzt, lohnt es sich mit ätherischen Ölen in Form einer Einreibung zu arbeiten.

Wir behandeln Schmerzen und Verspannungen am Nacken und dem Rücken (Wirbelsäule).

Die ätherischen Öle sind in der Lage tief in die Muskelschichten einzudringen und dort die Verklebungen und Verkürzungen der Muskulatur zu lösen. So wird es für den Masseur viel einfacher dem Menschen dauerhaft zu helfen.

Eine Einreibung am Rücken kann jederzeit auch Zuhause im Privatbereich durchgeführt werden, wenn Familienmitglieder oder Freunde Schmerzen haben.

Der Workshop ist für Privatpersonen mit Rückenschmerzen geeignet um Linderung zu finden und für Therapeut/innen Masseur/innen die ätherische Öle in ihre Behandlungen einbauen wollen.

Der Workshop ist praxisorientiert und es ist sehr leicht zu lernen eine Einreibung am Rücken durchzuführen.

# M6 Lomi Hapai - Schwangerschaftsmassage

## Stundenplan

Tage		Themen M6	Std.	Leitung
<b>Freitag</b> 15 März`24	10.00-12.00	Reinkarnation und Wiedergeburt Karma in Theorie und Praxis	2	<i>Tanja Burgstaller</i>
	13.00-18.00	<i>Lagerungen, Vorbereitungen, in Kontakt treten mit dem Baby, Massagegriffe Seitenlage Rücken</i>	5	
	*freiweillig	19.00-21.00	<i>Energetisches Clearing / Karma *nur bei genügend Voranmeldungen</i>	2
<b>Samstag</b> 16 März`24	10.00-11.00	Heilkreis	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	11.00 -12.00	Anatomie: Beschwerden in der Schwangerschaft	1	
	13.00-17.00	Massage Rückenlage (Bauch, Beine, Füsse)	4	
	*obligatorisch	18.00-21.00	Geburtsritual, willkommen auf der Erde	
<b>Sonntag</b> 17 März`24	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	11.00-12.00	Massage Kopf, Gesicht, Dekoltee	1	
	13.00 - 17.00	Abschlussbehandlung geben	4	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		
<b>Hausaufgabe</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peergroup / Prüfungsvorbereitung 4 x 60 Min. Behandlungen geben</li> </ul>		
<b>Total Std</b>			<b>22 Std</b>	
<i>*Die Stunden der Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt</i>				

## Kursbeschreibung

Die Massage hilft der Mutter das Hormonsystem auf die Geburt vorzubereiten, und zudem fördert sie die Schlafphasen von Mutter und Kind. Die Mutter-Kindbeziehung wird schon in der Schwangerschaft gestärkt, die weichen, und fließenden Wellenbewegungen der Lomi Massage, wirken ganzheitlich positiv auf Körper, Geist, und Seele der Beiden.

Es wird ganz sanft an der Wirbelsäule gearbeitet, und so das Gewebe gelockert. Mutter und Kind können innerlich zur Ruhe kommen, und sich der liebevollen Berührung hingeben. Wir massieren mit Massageöl, unseren Händen, den Unterarmen, und wenden eine sanfte, beruhigende Schaukeltechnik an, um tiefe Entspannung auszulösen.

Wir widmen dem Kopf und den Füßen ganz besonders viel Aufmerksamkeit, werdende Mütter Danken es Dir von ganzem Herzen, wenn so viel Energie auf diese Körperbereiche gelenkt wird. Schmerzhafte Füße werden intensiv massiert, und es entsteht Linderung.

### Nach der Geburt

Nach dem Entbinden sind Massagen ebenfalls sehr sinnvoll, so kann der Bewegungsapparat wieder gänzlich ausbalanciert werden. All die Anspannungen der vergangenen Monaten können wieder gelöst werden, und die Energie der Mutter wird wieder ins Fließen gebracht. Es entsteht eine neue innere Ausgeglichenheit, und der Ablösungsprozess nach der Schwangerschaft, wird gefördert, so dass die Mutter wieder mit sich selbst Verbunden, und in sich selbst „ganz“ ist.

\* Als besonders Highlight zeigen wir Dir, ganz alte Rituale, um die Seele des heranwachsenden Kindes auf die Ankuft, hier auf Gaia (Mutter Erde), optimal vorzubereiten. Wir widmen uns Themen wie Karmaheilung, Schutzzauber für Mutter und Kind, Willkommensritual nach der Geburt.

Wir öffnen die Tore zur Geistigen Welt, und bereiten den Weg vor, für die kleine Seele die bei uns inkarnieren möchte!

**Zielsetzung:** jeder TeilnehmerIn lernt den Fachgerechten Umgang mit Frauen in der Schwangerschaft. Lagerungsmöglichkeiten, passende Massageöle und wirksame Massagegrifftechniken sind bekannt. Die Lomi Hapai Massage kann mit oder ohne Ritual durchgeführt werden. Die Wirkungen der Massage und des Rituals sind allen bekannt und können erläutert werden.

Es kann eine 60, 90 oder 120 Minuten Behandlung frei gestaltet und an die Bedürfnisse der schwangeren Frauen angepasst werden.

---

## Lerninhalte

### Lomi Lomi Massage

- Geschichtlicher Hintergrund der Lomi Hapai Massage
- Indikationen/Kontraindikationen der Lomi Massage
- Vorbereiten des Raumes, Ambiente/Raumklima, Hygiene, Öl und Materialkunde
- Korrekte Lagerung der Klienten/innen
- Die Grundgriffe und Streichungen der Lomi Hapai



## Heilweisen der Kahunas

Karma Heilung, mediales Gespräch mit dem Baby, Geburtsvorbereitung, GeburtsritualSupervision - Training für die Praxis

---

## Abendworkshops

### 15 März`24 - Energetisches Clearing - Karmaheilung

In diesem Workshop werden wir uns energetisch reinigen und von altem Karma befreien.

Clearing: Frei und Selbstbestimmt durchs Leben gehen

Viele Menschen werden bestimmt durch Fremdeinflüsse, die uns behindern und stören. Wir sind also manchmal gar nicht wir selbst, sondern eher die Summe aller Beeinflussungen die auf uns lasten.

#### Fremdbeeinflussungen

Oftmals werden wir bis heute Fremdbestimmt durch Gedankenformen, Gewohnheiten oder Glaubenssätze die wir von Anderen übernommen haben. Wir leben also nicht das eigene Leben nach eigenen Wertvorstellungen sondern wir praktizieren was uns beigebracht und erlaubt wurde.

#### Karmaheilung

Manchmal kommt es vor, dass wir negatives Karma mit uns herumtragen. Es gibt Familien in denen immer wieder die selben Themen und Schicksalsschläge auftreten. Hier spricht man vom Familienkarma das meist über sieben Generationen weitergereicht wird.

Natürlich gibt es auch unser ganz persönliches Karma das uns begleitet. Es kann aus diesem oder einem vergangenen Leben stammen und sollte dringend gelöst werden.

An diesem Abend befreien wir uns von diesen alten Lasten und lassen alles los, was nicht mehr zu uns gehört.

Der Workshop ist für alle Personen geeignet die mehr über das Thema Clearing und Karmaheilung erfahren wollen.

### 16 März`24 Geburtsritual: Willkommen auf der Erde

Wir alle wissen bereits dass jede Erfahrung die wir Menschen machen, ihre Spuren in unserem Unterbewusstsein hinterlässt.

Wenn wir geboren werden ist eine der ersten Erfahrungen die wir machen das geschlagen werden. So wird ein Baby in unsere Welt hineingeboren ohne dass da jemand sagt; wir heißen dich willkommen hier auf Erden! Du bist geliebt und wir werden dich immer begleiten und beschützen!

In den alten Kulturen und Weltreligionen wurden Babys direkt bei der Geburt von allen Familienmitgliedern begrüßt, herumgereicht und willkommen geheissen hier auf Gaja, unserer Mutter Erde.

In diesem Workshop lernst du dieses alte und heilige Ritual kennen. Du hast sogar die Möglichkeit deine eigene Geburt nochmal herzustellen und wir werden dich stellvertretend willkommen heißen in deinem Leben.

Dieses Ritual kann sehr kraftvoll sein und es kommt immer wieder zu Spontanheilungen wenn wir erneut geboren werden in eine Welt voller Liebe und Freunden.

Eingeladen sind alle die merken dass sie mit sich und dem Leben nicht im Einklang sind. Auch Menschen mit traumatischen Geburtserlebnissen können von diesem Workshop profitieren und die Altlasten und Traumata loslassen.

## M7 Lomi Supervision

### Stundenplan

Tage		Themen M5	Std.	Leitung
<b>Samstag</b> 27 April`24	10.00 - 13.00	Supervisionstraining	3	<i>Tanja Burgstaller</i>
	14.00 - 18.00	Supervisionstraining	4	
	*obligatorisch 19.00 - 21.00	Geistes Heilen Supertraining	2	
<b>Sonntag</b> 28 April`24	09.00 - 10.00	Heilkreis	1	<i>Tanja Burgstaller</i>
	10.00 - 12.00	Supervisionstraining	2	
	13.00 - 17.00	Supervisionstraining	4	
<b>Bonus</b>	Video	Aufnahmen des Kurses zur Reflektion (Griffe, Strokes..)		
<b>Hausaufgabe</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Peergroup / Prüfungsvorbereitung 4 x 60 Min. Behandlungen geben</li></ul>		
<b>Total Std</b>			<b>16 Std</b>	
		<i>*Die Stunden der Abendworkshops werden angerechnet und bestätigt</i>		

\* Wer eine eigene Praxis hat kann in seiner Praxis 3 protokollierte Behandlungen geben, es muss aber trotzdem 1x ein Peergroup Training durchgeführt werden.

## Beschreibung

### Lomi Supervision

Tanja Burgstaller wird dir Samstag und Sonntag sozusagen den „Feinschliff“ verpassen. Sie wird auf jeden einzelnen Teilnehmer/in eingehen und dabei helfen die Lomi Massage auf ein hohes Niveau anzuheben. Im Zentrum dieser Tage stehen die Themen:

- Körperhaltung
- Grifftechnik
- Flow in der Massage
- Nahtlose Übergänge
- Gesprächsführung mit Klient/innen

---

## Abendworkshops

### 27.04.2024 - Geistiges Heilen Supertraining

An diesem Abend werden wir schauen wo beim geistigen Heilen noch Bedarf ist, wo eventuelle Blockaden sind. Wir besprechen dies im Vorfeld und werden dann den Abend entsprechend gestalten damit eure Bedürfnisse abgedeckt werden. Alles ist möglich, teile dich einfach mit was du gerne lernen oder vertiefen möchtest.

## Peergroup

Während der Ausbildung schliesst du dich mit deinen Mitschüler/innen zusammen und wirst mit ihnen gemeinsam lernen. Die Peergroup soll sicherstellen dass du wirklich motiviert bist zu lernen und dein Wissen zu vertiefen.

Pro Gruppe sollten immer 3-4 Personen gemeinsame Treffen vereinbaren und Trainingseinheiten planen.

### Ablauf

Eine Person massiert, eine Person wird massiert und die dritte Person beobachtet und macht sich Notizen. Anschliessend wird die Behandlung gemeinsam besprochen und es werden Verbesserungsvorschläge diskutiert.

Die Trainingseinheiten werden von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und finden zwischen den jeweiligen Ausbildungsblöcken statt.

Die Behandlungen werden protokolliert und das Protokoll ist der Kursleitung vorzulegen. So lernst du von Anfang an, professionell zu Arbeiten und kommst in eine gesunde Routine in der Lomi Massage und dem geistigen Heilen sowie den Ritualen.

Die weiteren Details erhält du vor Ort an der Ausbildung.

# Prüfung

Prüfungsgebühr - CHF 390.-

Die Prüfung findet in Schwaderloch statt und dauert ca 6 Stunden.

- mündliche Prüfung
- schriftliche Prüfung
- praktische Prüfung

Die Ausbildung schliesst mit einem Diplom ab, und berechtigt die Absolvent/innen zur Ausübung der Massagen im gewerblichen Rahmen in eigener Praxis oder einem Angestelltenverhältnis.

## Deutschland & Österreich

Für diese beiden Länder werden Zertifikate ausgestellt da Diplome in beiden Ländern nicht zulässig sind.

# Kursleitung und Dozent/innen



## Tanja Burgstaller

ist weltweit bekannt mit ihrer Lomi Lomi Massage. Sie unterrichtet seit 2014 energetische Massagen, gibt mediale Trainings und Seminare im Geistigen Heilen.

Sie hilft Menschen dabei ihre Potentiale zu entdecken und begleitet ihre Schüler/innen bis zur Aufnahme einer selbständigen Tätigkeit im Bereich der Massagen, oder dem Energetiker Gewerbe.



ENERGIE

MessageSchule

Dorfstrasse 40  
Schwaderloch

PROFESSIONAL HEALING ARTS

- 5326

Phone: +41 76 214 77 74  
Mail: [info@energie-massageschule.com](mailto:info@energie-massageschule.com)